

## Genitori con la bussola.

**Percorso ONLINE, ore 20.30-22.30**

percorso formativo per genitori della scuola Sacra Famiglia

Ai genitori della Primaria e della Secondaria

GUIDE	ROSITA SARTORI, Insegnante, coach, mamma FABIO VOLPI, Trainer, coach, esperto di giovani
A chi è rivolto	<b>Alle mamme e ai papà i cui figli frequentano la <i>scuola primaria</i> o la <i>scuola secondaria</i></b>
Obiettivi formativi	<b>1. Sviluppare l'intelligenza emotiva di genitore per gestire la missione sfidante di educare</b> <b>1. Sviluppare l'intelligenza emotiva dei figli per affrontare le difficoltà quotidiane, grandi e piccole, a casa e a scuola</b>
Temi/Percorso	<b>STEP 1. IO, GENITORE</b> MODULO 1 <ul style="list-style-type: none"><li>• Essere genitore: obiettivi e desideri</li><li>• I bisogni di noi genitori</li><li>• Reagire alle difficoltà</li><li>• Trovare un sostegno</li></ul> MODULO 2 <ul style="list-style-type: none"><li>• Le difficoltà di chi educa</li><li>• Intelligenza emotiva per genitori</li><li>• I copioni emotivi genitoriali</li></ul>

	<h2>STEP 2. MIO FIGLIO CRESCE</h2> <p>Modulo 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gli stili genitoriali</b></li> <li>• <b>Io e mio figlio</b></li> <li>• <b>Chi è mio figlio oggi</b></li> </ul> <p>Modulo 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Il meccanismo emotivo di mio figlio</b></li> <li>• <b>Una tecnica per sviluppare l'intelligenza emotiva in mio figlio</b></li> <li>• <b>Mio figlio e le emozioni difficili della sua età</b></li> </ul>
<p>Metodo</p>	<p>Voi genitori siete i veri protagonisti del percorso pertanto sarete coinvolti attivamente in momenti di riflessione condivisa e in esercizi con l'obiettivo di mettere in pratica quanto appreso.</p> <p>Nel percorso svolgeremo questi LABORATORI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionario sull'autostima</li> <li>• Test sugli stili genitoriali</li> <li>• Discussioni di gruppo</li> <li>• Esercizi individuali</li> <li>• Esercizi di gruppo</li> <li>• Piano d'azione</li> </ul>
<p>Quando</p>	<p><b>A breve le date...</b></p>
<p>Cose pratiche</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. si tengono su piattaforma Zoom</li> <li>2. in orario serale (20.30/22.30)</li> <li>3. il martedì o il giovedì</li> <li>4. con un massimo di 20 partecipanti ad incontro</li> </ol>
<p>Costo</p>	<p>Il corso è sostenuto economicamente dalla Scuola Sacra Famiglia attraverso un bando finanziato</p>

È un progetto

Fondazione   
**Maddalena di Canossa**