

Genitori in cammino.

Percorso IN PRESENZA

percorso formativo per genitori della Scuola Sacra Famiglia

Ai genitori dei bambini del Nido e dell'Infanzia
e ai genitori dei ragazzi della Secondaria

Psicologhe responsabili del progetto	dott.ssa Norma Casali dott. Mario Ravasio
A chi è rivolto	<ul style="list-style-type: none">• COPPIE GENITORIALI: coniugati, conviventi, separati che condividano la responsabilità genitoriale• SINGOLI: in mancanza del secondo genitore
Temi	Si affronteranno 3 / 4 temi fra i seguenti <ul style="list-style-type: none">• Gestire l'ansia dei figli• La difficoltà del distacco e le gelosie (nido + infanzia)• Il rapporto con il corpo e il ruolo dei social network (secondaria)• Le regole e quali regole per i figli• Oltre il quotidiano: quale senso della vita trasmettiamo ai nostri figli• Mio/a figlio/a questo/a sconosciuto/a: non si confida più con me (secondaria)• Altri temi suggeriti dai partecipanti
Metodo	Dal corso al per-corso <ul style="list-style-type: none">• Non si tratta di una conferenza o di un <i>corso</i>, nel quale i genitori ascoltano "passivamente" un relatore.• Ma di un <i>percorso</i>: i genitori diventano protagonisti attivi, che riflettono e si confrontano su aspetti del proprio essere genitori, aiutati dai due psicologi.

Come (lo strumento utilizzato)	<p>Il gruppo di dialogo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Due gruppi composti idealmente da 16 persone ciascuno: <ul style="list-style-type: none"> • un gruppo di genitori nido+infanzia • un gruppo di genitori pre-adolescenti (secondaria) • Entrambi coordinati dalla coppia di psicologi, la quale: <ul style="list-style-type: none"> • fornirà alcuni spunti di riflessione • e in un clima sereno e collaborativo stimolerà il dialogo e il confronto fra i partecipanti
Perché partecipare	<p>Il percorso sulla genitorialità è un "regalo" a se stessi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dedicarsi uno spazio, una pausa dagli impegni quotidiani. • Per "guardarsi dentro" come coppia e come persona . • Riflettendo e dialogando sul senso e la pratica dell'essere genitori. • In un mondo che cambia e che lancia ogni giorno nuove sfide al ruolo genitoriale.
Quando	<p>4 incontri da febbraio a maggio</p> <ul style="list-style-type: none"> • sabato 15 febbraio • sabato 15 marzo • sabato 12 aprile • sabato 24 maggio <p>Orario:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30-10:00 (genitori secondaria) • 10:30-12:00 (genitori nido e infanzia)
Costo	<ul style="list-style-type: none"> • Il costo dei 4 incontri è di € 150,00 a coppia. Ai partecipanti viene richiesto un contributo simbolico di € 60,00 a coppia.
Iscrizione	<p>È necessaria l'ISCRIZIONE. APERTURA iscrizioni, mese di dicembre</p>

È un progetto de

